

COUTANCES TOURISME

Vivez l'expérience !

COUTANCES

AGON-COUTAINVILLE

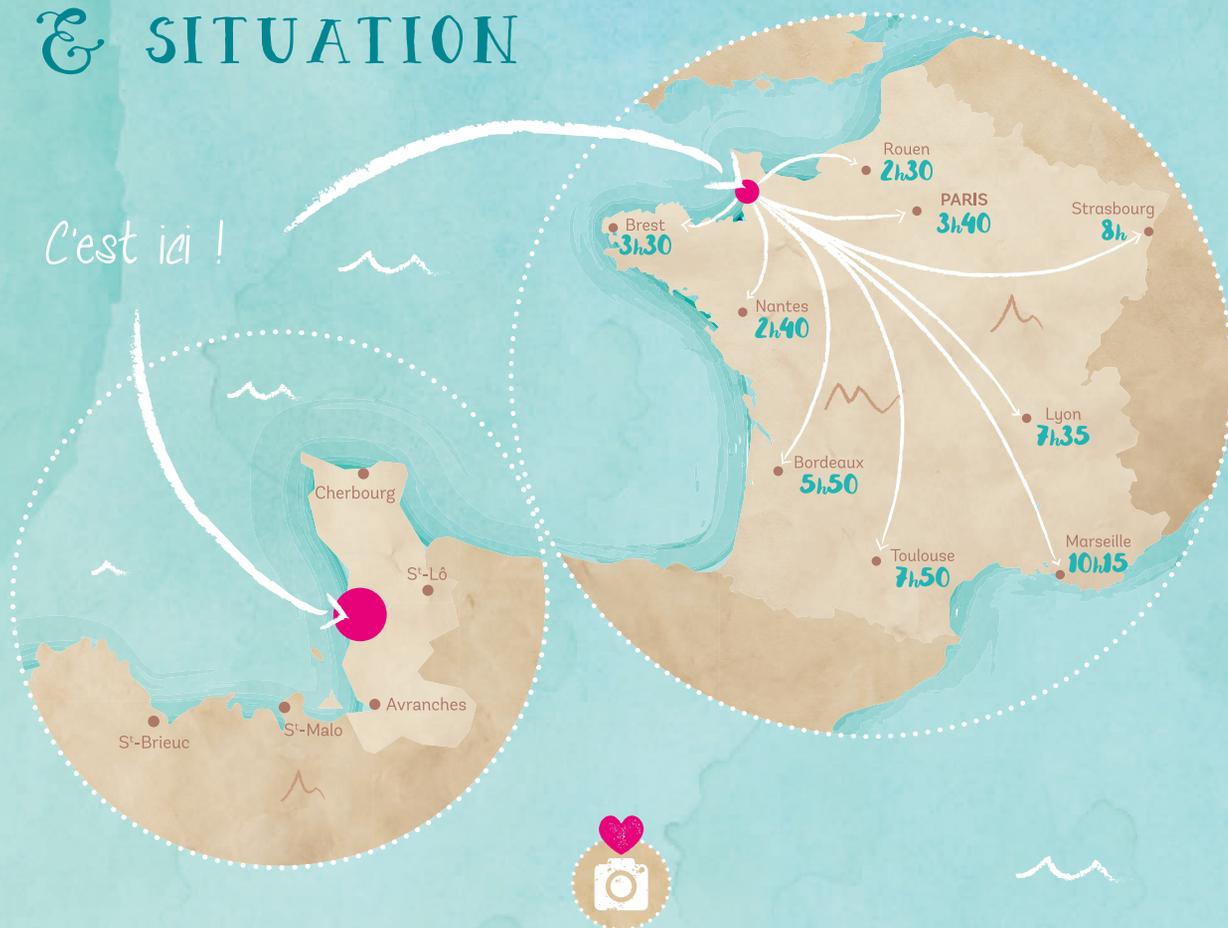
HAUTEVILLE-SUR-MER

GOUVILLE-SUR-MER ET BLAINVILLE-SUR-MER

DE GAVRAY-SUR-SIENNE À SAINT-SAUVEUR-VILLAGES



CARTOGRAPHIE & SITUATION



{ LES COINS PHOTO }

1

COUTANCES

Découvrez la cathédrale et le jardin des plantes.

2

LES CABINES DE GOUVILLE-SUR-MER

Un petit village de cabines de plage aux toits colorés niché dans les dunes.

3

LA STATION D'AGON-COUTAINVILLE

Découvrez l'architecture balnéaire et testez les sports nautiques.

4

LE VILLAGE DE REGNEVILLE-SUR-MER

L'ancien village de pêcheurs et ses jolies petites ruelles.

5

LA POINTE D'AGON & LE HAVRE DE REGNEVILLE-SUR-MER

Un paysage qui évolue au rythme des marées.

6

LES DUNES D'ANNOVILLE

Pour les amoureux de la nature, de grandes étendues entre terre et mer.

7

LA BALEINE

Suivez les méandres de la Sienne, sortez des sentiers battus en vous laissant guider par ses charmantes petites routes de campagne.

8

L'ABBAYE DE HAMBYE

Découvrez la splendide abbaye de Hambye et le charme bucolique de sa campagne préservée.



légende

-  Voies vertes
-  Bureaux d'information touristique
- Sites principaux :**
-  Abbaye
-  Cathédrale
-  Château / Manoir
-  Église / Mausolée
-  Moulin
-  Musée
-  Pêcheurie
-  Plage / Baignade
-  Pont de la Roque

A
B
C
D
E
F
G
H

Périers

COUTANCES

Bréhal

VERS
LE MONT-SAINT-MICHEL
& RENNES

Granville

Villedieu-les-Poêles



COUTANCES TOURISME

vous souhaitez
la bienvenue !

> coordonnées

BUREAU DE COUTANCES (D3)

6, rue Milon
50200 Coutances
02 33 19 08 10
accueil@tourisme-coutances.fr
www.tourisme-coutances.fr

BUREAU D'AGON-COUTAINVILLE (D1)

6, place du 28 juillet

BUREAU DE BLAINVILLE-SUR-MER (C1)

12 bis, route de la mer

BUREAU DE GOUVILLE-SUR-MER (C1)

1, rue du Nord

BUREAU D'HAUTEVILLE-SUR-MER (E1)

30, avenue de l'Aumesles

BUREAU DE GAVRAY-SUR-SIENNE (G4)

12, place de l'Église

Coutances Tourisme est immatriculé au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le numéro IM050150001 et dispose des licences d'entrepreneur de spectacles n°2-1085152 et n°3-1085153. Tirage : 25 000 exemplaires. Dépôt légal 2020. Diffusion gratuite.

Conception/Création : Mélissa Langlois
06 71 21 18 51 · www.melissa-langlois.com

Impression : Printecom · Sophie Viel
06 87 10 08 61 · www.printecom.fr

Droits réservés. Ne pas jeter sur la voie publique. Toutes les informations données dans ce guide n'engagent aucunement la responsabilité de Coutances Tourisme.

Crédits photos : 2SDR Officiel - Neb (37) · Andouillerie de la Baleine (24) · Château de Gratot (27) · Coutances Tourisme (pages 7, 20, 21, 35) · D. Dagquier - CD50 (15) · D. Lemasson (25) · Estelle Hertault CDT50 (39) · Fromagerie du Val de Sienne (25) · Jérôme Houyvet (couverture) · Jim Prod (pages 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13, 16, 20, 23, 25, 26, 27, 28, 30, 31, 32, 33, 36, 37, 40) · JSLP 2020 - L'Atelier du Bourg (36) · La Boue Fédère (36) · Les huîtres du Père Gus (24) · M. Lerouge (22) · Pierre-Yves Le Meur (38) · Teddy Bear Photos (pages 5, 9, 12, 13, 14, 15, 16, 23, 26, 27, 34, 37, 40) · Thierry Houyel (pages 4, 10, 11, 15, 18, 28, 29, 34)

*Labus d'alcool est dangereux pour la santé.



Vue sur le havre, depuis le camping de Regnéville-sur-Mer

> la billetterie

Une billetterie qui vous simplifie les vacances : prenez de l'avance en achetant directement vos billets dans l'un de nos bureaux d'information touristique pour : les Iles Chausey, les Iles Anglo-Normandes, la Cité de la Mer à Cherbourg...

> la boutique

Avant de repartir n'oubliez pas de faire un saut dans notre espace boutique, l'occasion de ramener avec vous un "bout" de Normandie. Vous y trouverez de bons produits locaux et des idées cadeaux.

ÉDITION 2020



P.10



P.8

SOMMAIRE



P.6



P.16



P.14



P.12

Coutances , à la rencontre des trésors de la cité historique	6
Agon-Coutainville , le bonheur à partager en bord de mer	8
Hauteville-sur-Mer et ses environs , naturellement apaisant	10
Blainville-sur-Mer & Gouville-sur-Mer , l'air marin qui souffle sur vos vacances	12
De Gavray-sur-Sienne à Saint-Sauveur-Villages , escapade bucolique sous les pommiers	14
Notre coup de cœur : Regnéville-sur-Mer, le charme du passé	16
S'amuser en famille	18
Plaisirs iodés	20
Les îles	22
Les plages	23
100% saveurs locales	24
Parcourez les trésors du passé	26
Sur les chemins du coutançais	28
Sports nautiques	30
Vacances toniques	32
Les essentiels en 48h	34
Il pleut ?!	35
Les grands rendez-vous 2020	36
Jazz sous les pommiers	38
C'est beau la Manche	39

COUTANCES (D3)

À la rencontre des trésors de la cité historique



Le jardin des plantes



Envie d'une étape culturelle pendant votre séjour ? Si vous aimez les vieilles pierres, accordez-vous une escale dans cette petite ville à la campagne où il fait bon se balader. La cathédrale Notre-Dame de Coutances est l'une des plus remarquables de la région, une jolie démonstration de l'art gothique normand qu'il ne faut pas manquer ! La cité conserve quartiers anciens, demeures particulières, églises et chapelles liées à son passé de capitale religieuse, autant de petits trésors à découvrir au détour de ses rues.

Depuis 39 ans, la ville rayonne grâce à son festival de jazz, *Jazz sous les pommiers*, l'un des trois plus reconnus en France, rien que ça ! C'est pendant la

semaine de l'ascension que les pointures du jazz international et les jeunes talents de demain se donnent rendez-vous ici, pour régaler les oreilles des milliers de festivaliers, une véritable expérience musicale à vivre !

Coutances c'est aussi une ville pleine d'énergie avec une offre étoffée de loisirs : bowling, piscine, parc des sports, skate park, médiathèque, cinéma etc. Un éventail de possibilités pour un programme sur-mesure !

*Une ville pleine d'énergie
et de possibilités !*



**> VIVEZ
L'EXPÉRIENCE**

**Visite guidée des parties hautes
de la cathédrale**

Le Pays d'art et d'histoire du Coutançais propose une visite surprenante qui vous mènera à la découverte des coulisses de ce joyau typique de l'art gothique normand. La visite est à couper le souffle et offre une vision inédite de ce site incontournable. Pour participer à ce tête à tête vertigineux, il est impératif de réserver auprès du Pays d'art et d'histoire (attention la visite est interdite aux moins de 10 ans).

02 72 88 14 25



Une exposition au musée Quesnel-Morinière



“ Une jolie démonstration de l'art gothique normand... ”

La cathédrale Notre-Dame

À VOIR / À FAIRE

Circuit découverte de la ville

Demandez le circuit dans l'un de nos bureaux d'information touristique, il est gratuit ! Il vous fera admirer l'hôtel de ville, le musée Quesnel-Morinière, le jardin public ou encore l'espace Saint-Nicolas. Arpentez la ville à votre rythme mais sans passer à côté de l'essentiel !



Coutances compte beaucoup de petits cafés où il fait bon s'accorder une pause...

Jardin des plantes

Au cœur de la ville, le jardin des plantes est un écrin de verdure que l'on prend plaisir à visiter. Il se déploie sur deux hectares et se compose de grandes allées, de bosquets et de bois. Il est ponctué de pelouses, de petits bassins et d'arbres remarquables. Particularité, les jardiniers y perpétuent une tradition coutanaise : la mosaïculture et ce, depuis la fin du XIX^e siècle. Magnifique à toutes les saisons, les plus petits prennent plaisir à gambader dans le jardin et dans le labyrinthe végétal que des générations d'enfants ont parcouru.

2, rue Quesnel-Morinière

Pour en savoir plus sur le jardin et son histoire, demandez à l'accueil de notre bureau d'information touristique le « focus jardin public » (gratuit).



La cathédrale Notre-Dame

Le musée Quesnel-Morinière

À l'entrée du jardin des plantes, on peut visiter le musée Quesnel-Morinière qui occupe un ancien hôtel particulier. Les œuvres présentées sont essentiellement constituées d'art local (peintures, sculptures, poteries) et en font un lieu culturel attrayant. Des expositions temporaires animent tout au long de l'année le musée.

2, rue Quesnel-Morinière

02 33 07 07 88

Ouvert toute l'année.



Où trinquer ?

> La Taverne

Pour sa terrasse face à la cathédrale et son look art déco.



Où manger ?

> Côté Saint-Pierre

Pour sa cuisine du marché toute en poésie.

> L'Ardoise

Pour ses menus qui évoluent au fil des saisons.

> Crêperie La Morinière

Pour un agréable moment autour de savoureuses galettes.



Où dormir ?

> Inter-hôtel Cositel ***

Pour ses chambres spacieuses et son environnement calme.

> Les chambres d'hôtes de M. et Mme Coudrey

Pour l'accueil attentionné et sa situation au calme dans un quartier ancien.

> Retrouvez tous les hébergements et restaurants de Coutances dans notre carnet d'adresses.

AGON-COUTAINVILLE ^(D1)

Le bonheur à partager en bord de mer



· La plage d'Agon-Coutainville

Depuis l'essor des bains de mer, Agon-Coutainville n'a eu de cesse de se développer autour du balnéaire. La station offre un bel éventail d'activités à expérimenter. Que vous soyez plutôt farniente ou vacances actives, ses grandes plages de sable sauront vous séduire. Tantôt dynamique et animée, tantôt sauvage et naturelle, partez à la découverte des multiples facettes de la station balnéaire !

Côté farniente, les plages surveillées sont l'assurance de bons moments de détente, de châteaux de sable et de baignade en toute sécurité ! Côté loisirs, la ville compte des clubs de tennis, un centre équestre et un golf. Pour des sensations glisse, le club nautique propose des

activités pour tous les goûts : char à voile, paddle, voile, kayak... et le surf club Mauna Kéa vous initie au skimboard sur la plage tout l'été ! Un casino et un hippodrome sont également présents dans la station pour divertir les vacanciers.



*Passer à l'heure
coutainvillaise pour un bon
bol d'air garanti !*



> VIVEZ L'EXPÉRIENCE

Riche d'une programmation culturelle dense, la station s'anime particulièrement l'été. La saison estivale est rythmée par de grands temps forts tels que Coutainville la plage, un week-end consacré à toutes les richesses de notre littoral ou encore l'Enduro des sables, une course à pied qui se court les pieds dans le sable et qui réunit plus de 3 000 coureurs. Le service culture et animation de la ville concocte pour chaque période de vacances un programme haut en couleurs composé d'activités enfants, spectacles, feux d'artifices, concerts, marchés.

“ On l'aime pour ses belles plages et ses animations ”



Le phare de la pointe d'Agon

La Sucette Chaude

À VOIR / À FAIRE

L'architecture balnéaire

Une balade sur la digue, en front de mer, permet d'admirer les maisons typiques et les villas contemporaines qui s'alignent le long de la plage. Un petit voyage dans le temps pour apprécier l'évolution de l'architecture depuis le XIX^e siècle à nos jours.



Oubliez la voiture, enfourchez votre bicyclette!

La Pointe d'Agon

La pointe d'agon est un lieu incontournable des promeneurs et des amoureux de la nature qui peuvent parcourir les grandes étendues entre dunes et prés salés, entre mer et havre de Regnéville. Ce site naturel est classé depuis 1989 et abrite une faune et une flore d'exception. On découvre en arpentant ce site deux monuments insolites. Le premier est le monument Lechanteur. Pouvant faire penser à un alignement de menhirs, cet ensemble de pierres dressées en forme de bateau viking a été édifié en 1976 en mémoire d'un écrivain normand, Fernand Lechanteur. Le second est le phare de la pointe d'Agon qui fut construit en 1856, époque où le port de Regnéville attirait jusqu'à 900 bateaux par an. Aujourd'hui, il ne se visite pas mais il est devenu un des emblèmes de la station avec son joli toit rouge.

Le Vieux Coutainville et le Vieil Agon

Partir à vélo ou à pied, dans les rues anciennes des quartiers qui composent Agon-Coutainville. La rue d'Agon et la rue de Blainville ont conservé de jolis manoirs et villas anciennes, ruelles, murets en pierre qui vous feront tomber sous le charme !

La Mare de L'Essay

Ce site est parfait pour partager un bon moment en famille à l'ombre des pins. Pour un pique-nique, une partie de pétanque ou de mini-golf ou encore voguer sur la mare en pédalo. L'aire de jeux fera le bonheur des plus jeunes !



L'architecture balnéaire d'Agon-Coutainville



Où trinquer ?

> Le Neptune

Pour son front de mer et ses spécialités autour du homard.

> La belle Ostréa

Pour une dégustation iodée en plein centre de la station balnéaire.



Où manger ?

> Salicorne

Pour une expérience gastronomique dans un décor contemporain.

> L'Écume

Pour de bonnes moules frites vue sur mer.



Où dormir ?

> Hôtel La Villa Julia

Pour son charme, idéal pour un séjour détente à deux pas de la mer !

> La maison de Mme Chauquais

Pour son charme des années 30 et son confort.

> Retrouvez tous les hébergements et restaurants d'Agon-Coutainville dans notre carnet d'adresses.

HAUTEVILLE-SUR-MER ET SES ENVIRONS

Naturellement apaisant



Plage d'Annoville

Situé à une dizaine de minutes de Coutances, profitant d'un littoral d'exception et de grandes plages surveillées, goûtez à la douceur de vivre de ce lieu rempli de quiétude, et prenez le temps d'apprécier ces petits bonheurs qui deviennent les meilleurs souvenirs de vacances. La tranquillité des lieux permet de découvrir à son rythme le charme de cette partie du coutançais.

Imprégnez-vous de cette nature authentique et de cette luminosité en parcourant de grands espaces à pied ou à vélo. Point de départ idéal pour des sorties sportives, de nombreuses activités sont à faire dans ce petit bout de paradis telles que l'escalade dans un site naturel d'exception, du char à voile

sur les grandes plages de sable ou encore des balades à cheval en bord de mer. Le territoire est traversé par la Sienne, rivière sur laquelle on peut pratiquer le kayak, le stand up paddle ou encore la pêche et ainsi découvrir les méandres du cours d'eau d'une manière inédite.

Dans ce paysage de bout du monde s'installe chaque été à Montmartin-sur-Mer, *Chauffer dans la Noireur*, un festival de musique actuelle éco-citoyen. En bref, un bouquet d'expériences sportives, culturelles et familiales s'offre aux visiteurs d'un week-end ou d'un été.

*Un paysage de bout du monde
à deux pas de Coutances...*



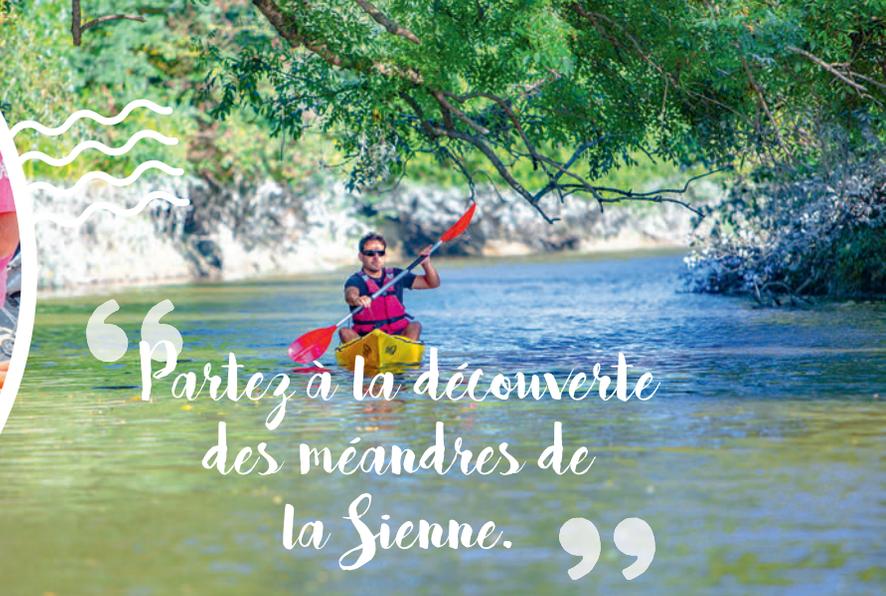
> VIVEZ L'EXPÉRIENCE

La pêcherie la Maillard à Hauteville-sur-Mer (E1)

La pêcherie La Maillard est un piège à poissons en bois datant d'un autre temps qui se découvre à marée basse. Patrimoine maritime exceptionnel, les pêcheuries permettent de découvrir une technique de pêche ancestrale. La famille passionnée qui exploite et entretient la pêcherie située à Hauteville-sur-Mer vous accueille lors de visites uniques pour un rendez-vous familial au grand air.



· Marché de Hauteville-sur-Mer



“ Partez à la découverte
des méandres de
la Sienne. ”

· Canoë-kayak sur le fleuve de la Sienne

À VOIR / À FAIRE

Le marché du dimanche à Hauteville-sur-Mer (E1)

Rendez-vous incontournable, le marché de Hauteville-sur-Mer est l'un des plus intéressants à parcourir pour sa diversité d'exposants. Animé et coloré, ce marché répondra à toutes vos attentes estivales.

Les dunes d'Annoville (E1-F1)

Site naturel d'exception et premier site dunaire classé, les dunes d'Annoville représentent un véritable havre de paix. Un sentier découverte a été créé et vous permet de mieux connaître cette dune, sa faune, sa flore et les activités humaines : pâturage et chasse. Tranquillité et ressourcement vous attendent dans ce lieu.

~
*Un bouquet d'expériences
sportives, culturelles et
familiales !*

Brasserie La Moussette (E1)

Découvrez la microbrasserie La Moussette créée par Marjolaine et Arnaud. Les amateurs de bière vont pouvoir déguster cette cuvée locale sur les marchés du territoire ou directement à la brasserie en vente directe. Des visites sont organisées occasionnellement pour découvrir le savoir-faire et les étapes de fabrication de la bière.

6, rue de la Cavée à Hauteville-Sur-Mer
06 42 73 95 53



· La digue de Hauteville-sur-Mer

Raptor park (F2)

Parfait pour un moment en famille ou entre amis, Raptor Park est un parc d'attractions et loisirs indoor incontournable pour une sortie divertissante en immersion dans l'univers des dinosaures. Situé à Lingreville, laser game, parc trampolines ou encore acrobbranche sauront amuser petits et grands.

10, route de la Roncette à Lingreville
02 33 17 49 70
www.raptorpark.com



Où trinquer ?

> **La Mer Ô Vent à Hauteville-sur-Mer**
Pour sa belle terrasse surplombant la plage.

Où manger ?

> **Le Sans Sou...ci à Montchaton**
Pour savourer une cuisine du terroir en toute simplicité.

> **L'AtHOME à Heugueville-sur-Sienne**
Pour sa cuisine créative à base de produits locaux.

Où dormir ?

> **Le Manoir des loges à Quetteville-sur-Sienne**
Pour son mariage réussi entre ses équipements d'exception et son authenticité.

> **Le camping des Gravelets à Montmartin-sur-Mer**
Pour profiter des plaisirs de la mer dans un environnement naturel et apaisant.

> Retrouvez tous les hébergements et restaurants d'Hauteville-sur-Mer et de ses alentours dans notre carnet d'adresses.

BLAINVILLE-SUR-MER & GOUVILLE-SUR-MER

L'air marin qui souffle sur vos vacances



Les cabines de Gouville-sur-Mer

Pour passer des vacances tournées vers le grand large, Blainville-sur-Mer et Gouville-sur-Mer sont deux endroits parfaits. Hauts lieux de l'ostréiculture normande, ces deux communes présentent de merveilleux atouts pour réaliser une escale iodée dans la Manche.

Au rythme des marées, elles s'animent et tirent leurs richesses de la mer. L'ostréiculture comme le tourisme donnent un visage profondément tourné vers la mer. Elles ont toutes les deux des plages idéales pour passer des moments en famille et entre amis ou encore pour profiter des activités du bord de mer comme la pêche à pied ou les activités nautiques. La beauté des lieux et la nature préservée permettront une déconnexion totale aux promeneurs.

De nombreux commerces et services sont réunis dans les bourgs mais, c'est le vendredi matin et le lundi matin en saison estivale, que vous pourrez venir découvrir les spécialités locales sur le marché installé sur la place du bourg de Gouville-sur-Mer. De nombreux ostréiculteurs et mytiliculteurs ouvrent les portes de leurs ateliers et proposent à la vente de savoureux produits de la mer. On recense plus de 250 entreprises !

Les deux communes regorgent de chemins de randonnée et de petites routes à parcourir à pied, à vélo ou encore à cheval. Le GR®223 qui longe le littoral offre des points de vue différents chaque jour et permet de redécouvrir le bord de mer à son rythme.



> VIVEZ L'EXPÉRIENCE

Visite des ateliers ostréicoles à Blainville-sur-Mer (C1)

Découvrez le milieu de l'ostréiculture grâce à une visite originale des ateliers ostréicoles à Blainville-sur-Mer. À cette occasion, vous découvrirez les techniques et les savoir-faire des ostréiculteurs.

Pour participer à l'une des visites organisées, retrouvez le calendrier des prochaines visites dans nos bureaux d'information touristique ou contactez l'association Animations Tourisme Blainville-sur-Mer au : 02 33 07 90 89.

“ Un coin de nature
tourné vers la mer. ”

Les dunes de Blainville-sur-Mer

Le moulin de Gouville-sur-Mer

À VOIR / À FAIRE

Les incontournables cabines de plage de Gouville-sur-Mer (C1)

Faites un saut dans le temps et parcourez les dunes de Gouville-sur-Mer en découvrant les cabines de plage. Véritables emblèmes de la ville et devenues l'un des sites touristiques les plus attractifs dans la Manche, les cabines de plage charment par leurs toitures multicolores. Apparues au début du XX^e siècle, elles forment un village inattendu et offrent une balade atypique à faire été comme hiver en bord de mer. Amusez-vous à les prendre en photos, elles n'ont jamais le même visage selon l'angle, le temps, l'heure de la journée...

Le phare du Sénéquet (C1)

Au large de Gouville-sur-Mer, le phare du Sénéquet se dresse fièrement sur le rocher du même nom dans la mer de la Manche. Situé à 3,8 km du rivage, il fut construit en 1857. Haut de 17 mètres, il est reconnaissable à ses couleurs noires et blanches. Son histoire est marquée par le naufrage de l'Antilope en 1858.

Le moulin de Gouville-sur-Mer (C1)

Le moulin, construit en 1870 et restauré en 2014, présente aujourd'hui tout le matériel nécessaire à la fabrication ancestrale de la farine. Vous pourrez admirer ses ailes dans un cadre verdoyant avant de découvrir l'intérieur du bâtiment. Ouvert à la visite des vacances d'avril à la Toussaint, ce site rappelant les métiers d'antan, vous permettra de rencontrer le meunier qui vous expliquera avec passion les différentes étapes de fabrication de la farine. Ouvert du mercredi au dimanche de 15h à 18h.

La rue des Libraires à Blainville-sur-Mer (C1)

Partez à la découverte du Clos des Pommiers, des Glycines, du Château des Ruettes... ces belles demeures de la rue des Libraires à Blainville-sur-Mer. La rue de Bas, de son vrai nom, est ponctuée par cinq petits châteaux, tous construits à la fin du XIX^e siècle. Anciennes propriétés de libraires et de marchands d'estampes parisiens originaires de Blainville-sur-Mer et des alentours, ils ont donné un surnom à ce lieu : la rue des Libraires. Ayant fait fortune, ils construisirent de belles demeures cossues aux styles architecturaux variés entourées de grands parcs. Pour en découvrir davantage sur cette rue au style et à l'histoire inédits dans le coutançais, suivez l'une des visites organisées par l'association Animations Tourisme Blainville-sur-Mer avec l'un des propriétaires.



Parcs ostréicoles de Blainville-sur-Mer



Où trinquer ?

> La Cale et La Cabane à Blainville-sur-Mer

Pour leur ambiance décontractée les pieds dans le sable.

Où manger ?

> Le Grand Herbet à Blainville-sur-Mer

Pour sa vue à couper le souffle sur la mer et sa carte de fruits de mer.

> Le Gouvillais à Gouville-sur-Mer

Pour sa cuisine gourmande en toute simplicité.

Où dormir ?

> Les chambres d'hôtes et les gîtes de La Trémaillerie à Blainville-sur-Mer

Pour un séjour romantique dans une belle maison normande du XVII^e siècle.

> Le camping Belle Étoile à Gouville-sur-Mer

Pour sa situation et ses équipements qui plairont aux familles.

> Retrouvez tous les hébergements et restaurants de Blainville-sur-Mer et Gouville-sur-Mer dans notre carnet d'adresses.

DE GAVRAY-SUR-SIENNE À SAINT-SAUVEUR-VILLAGES

Escapade bucolique sous les pommiers

· Le bocage

Découvrez notre bocage, en empruntant les petites routes sinueuses. Il y a toujours une jolie récompense pour qui sait se laisser guider que l'on soit amoureux des vieilles pierres ou de la nature. Notre campagne regorge de petits trésors qu'il faut savoir prendre le temps d'apercevoir au détour d'un chemin ou d'un bosquet. Un manoir, une église romane, une abbaye, ou tout simplement un point de vue inédit, bienvenue dans le charme bucolique de notre bocage typiquement normand !

Et pour se rapprocher de la nature, on chausse les chaussures de randonnée à l'assaut de la multitude de sentiers qui existent sur le territoire, pour un tête-à-tête ressourçant avec la campagne !

Terre de traditions, on s'y retrouve autour de temps forts comme la foire Saint-Luc de Gavray, l'une des plus anciennes foires de la Manche. Connue depuis Richard Cœur de Lion, elle accueille plus de 100 000 visiteurs chaque année au mois d'octobre.



Une multitude de sentiers vous est proposée, pour un tête-à-tête ressourçant entre vous et la campagne !



> VIVEZ L'EXPÉRIENCE

L'abbaye de Hambye (F6)

Située dans un vallon sur les bords de la Sienne, l'abbaye de Hambye a été fondée au XII^e siècle. Spectaculaire et témoignant de la splendeur du passé, elle est l'un des monuments incontournables du département. En visite libre ou guidée, parcourez cet ensemble architectural à couper le souffle.

> Retrouvez l'abbaye page 26.

7, route de l'Abbaye à Hambye
02 33 61 76 92



“ Un bocage au charme bucolique ”

L'abbaye de Hambye

À VOIR / À FAIRE

Musée Tanerède à Hauteville-la-Guichard (B5)

Dans ce musée, partez sur les traces des rois normands partis à la conquête de l'Italie du sud pour y fonder un puissant royaume. L'exposition retrace l'histoire de ces rois à l'origine d'une des plus brillantes civilisations du Moyen-Âge. Pour se plonger davantage dans l'ambiance des conquêtes normandes, les visiteurs pourront flâner dans un jardin d'inspiration médiévale.

Le Bourg à Hauteville-la-Guichard
02 33 47 88 86

L'église de Savigny (D4)

Si vous appréciez l'art religieux, faites un détour par cette jolie église romane qui recèle quelques petits trésors du passé. Observez les modillons du XII^e siècle sculptés de figures fantastiques à l'extérieur, puis entrez pour admirer le bas-relief du Christ en Majesté ainsi que les peintures murales du XVI^e siècle dont une curieuse Cène où sont représentés 13 apôtres.

Route du Manoir à Savigny
www.asesavigny.fr

Ferme pédagogique Là-bas Laines (F5)

Visitez la ferme et découvrez la production et l'élevage des chèvres angoras et des alpagas. Cécile, la tisserande, vous fera partager son savoir-faire et ses secrets de fabrication d'artisanat en mohair et alpaga.

Le Vauvenard à La Baleine
02 33 91 94 89
www.mohair-normandie.fr



Foire de Gavray

Site archéologique du château ducal de Gavray (G4)

Situé au sommet d'une colline surplombant la ville de Gavray et la vallée de la Sienna, les ruines du château ducal témoignent d'une histoire riche au Moyen-Âge. Ce château, à vocation militaire, fut implanté par les Ducs de Normandie pour son emplacement stratégique. Des fouilles archéologiques ont permis de reconstituer l'histoire du site. Il ne reste plus grand chose aujourd'hui de la puissante forteresse mais des panneaux présents sur le site permettent aux visiteurs d'en savoir davantage sur l'histoire de ce lieu.

19, rue Haute à Gavray-sur-Sienne
www.chateaugavray.fr



Où trinquer ?

> **Le Krill à La Baleine**
Pour un moment agréable au coin du feu.



Où manger ?

> **Restaurant Auberge de l'Abbaye à Hambye**
Pour partager un repas d'exception au pied de l'abbaye.

> **La Baratte à Saint-Denis-le-Vêtu**
Pour sa savoureuse cuisine du terroir concoctée avec de bons produits locaux et souvent bio !



Où dormir ?

> **Les chambres d'hôtes de Mme Ybert à Saint-Sauveur-Villages**
Dans un beau corps de ferme au calme, vous apprécierez sa décoration chaleureuse et soignée.

> **Les cabanes de Savigny**
Pour vivre le temps d'une nuit, perché, à la lueur des bougies, en pleine nature.

> Retrouvez tous les hébergements et restaurants de Gavray-sur-Sienne à Saint-Sauveur-Villages dans notre carnet d'adresses.



REGNÉVILLE-SUR-MER ^(D1 - E1)

Le charme du passé...



Le havre de Regnéville-sur-Mer



Dans les ruelles de Regnéville-sur-Mer, flotte encore le parfum des départs vers le grand large. Port d'échouage depuis le Moyen-Âge, le village de marins a su préserver tout son caractère maritime. Façonné par des siècles d'histoire, il est aujourd'hui un véritable petit havre de paix.

Regnéville-sur-Mer est un village hors du temps, avec un paysage dessiné par les marées. C'est un charmant village où l'on prend plaisir à découvrir rues après rues les nombreuses maisons en pierre de Montmartin. Poussez l'escapade en partant à l'abordage de la beauté inédite de ses hameaux avoisinants, Grimouville et Urville, notre petit bout du monde à nous !



> VIVEZ L'EXPÉRIENCE

Le marché d'été au château (E1)

Tous les vendredis soir de juillet-août a lieu le marché d'été dans la cour du château de Regnéville-sur-Mer. À partir de 18h, plusieurs producteurs locaux s'installent et permettent à tous les visiteurs de se restaurer sur place ou de ramener quelques denrées chez soi. Chaque semaine un groupe de musique anime ce marché qui est devenu avec les années un rendez-vous incontournable du territoire.



Où trinquer ?

> **Le Café de la Gare**
Pour une halte en tête à tête avec le havre de Regnéville.



Où manger ?

> **Le Jules Gommès**
Pour les plats du jour, toujours savoureux et à base de produits locaux.



Où dormir ?

> **Le camping du havre de Regnéville**
Pour son emplacement incroyable et ses tentes insolites.

Sur les pas des matelots...

Regnéville-sur-Mer en 7 étapes

Parcourez les rues de Regnéville-sur-Mer en découvrant les incontournables de cette charmante commune.

1 LE HAVRE DE LA SIENNE

Il est le plus grand du Cotentin avec sa superficie de 1 800 hectares et possède une faune et une flore très importante : salicorne, oiseaux, agneaux et moutons, tous évoluent dans cet environnement exceptionnel. On le visite avec un guide, pour en découvrir toute la richesse et les particularités.

2 LE PORT D'ÉCHOUAGE

Actuellement, son activité est uniquement la plaisance avec la présence de 90 mouillages. Cependant, le port eut depuis toujours une forte activité grâce à son emplacement stratégique. Au XIX^e, il connut son apogée entre le commerce de la chaux, la pêche côtière et les terre-neuvas.

3 LE CHÂTEAU MÉDIÉVAL

Les vestiges du donjon qui restent miraculeusement debout nous invitent à imaginer cette ancienne place forte au Moyen-Âge. Fondé à partir du XI^e siècle, le château fut le témoin malheureux de rudes batailles entre Français et Anglais. Un parcours de découverte entoure son enceinte et permet d'en apprendre plus sur l'histoire du passé glorieux de la commune.

4 LE CŒUR DE REGNÉVILLE

À partir de l'église de Regnéville, empruntez la cour à Tôt, la ruelle du château, la rue du Breuil, autant de petites ruelles qui vous feront découvrir le charme de Regnéville. Ce dédale se compose de belles maisons de pierre ou de témoignages du passé comme par exemple une ancienne corderie (rue de la corderie), la rue de la Hauteur et son manoir.

5 LES FOURS À CHAUX DU REY

Construits au XIX^e siècle et inscrits aux monuments historiques, ils forment un ensemble exceptionnel témoignant du passé industriel de la commune. Visitez en accès libre ce site impressionnant, lié à l'utilisation de la chaux. Passez également par l'exposition « Regnéville, un port d'échouage » pour connaître l'histoire maritime de la commune.



7 LE HAMEAU DE URVILLE

Cet ancien village est un havre de paix, où l'on peut faire une halte pour y découvrir son église. Elle contient de nombreux ex-voto et un magnifique clocher en flèche.

6 LE HAMEAU DE GRIMOUVILLE

Cet ancien village possède comme les lieux-dits avoisinants, un charme incroyable. Son église contient un magnifique ex-voto et ses vitraux ont tous un rapport avec l'eau.



la salicorne



S'AMUSER EN FAMILLE

{ ÉVASION POUR PETITS & GRANDS }

Le coutançais est le lieu idéal pour passer des moments inoubliables en famille. Sensations uniques et amusement sont au rendez-vous au travers d'un large choix d'activités à faire toute l'année. Tout le monde y trouve son bonheur.



POUR LES PLUS PETITS



POUR TOUTE LA FAMILLE



POUR LES ADOS



À FAIRE QUAND IL PLEUT



DÉCOUVRIR LES DERNIÈRES SORTIES CINÉ

Pour visionner des films en famille ou entre amis, retrouvez trois cinémas dans le coutançais : Coutances, Hauteville-sur-Mer et Agon-Coutainville.

➤ **Cinéma Le Long-court**
24, rue Saint-Maur à Coutances (D3)
02 33 07 57 09
www.lelongcourt.fr

➤ **Cinéma de la Plage**
34, avenue de l'Aumesle
à Hauteville-sur-Mer (E2)
02 33 47 52 22

➤ **Cinéma l'Espace**
Espace culturel, avenue Roosevelt
à Agon-Coutainville (D1)
02 33 07 77 80
www.cinesplages.fr



APPRENDRE EN S'AMUSANT DANS LES FERMES PÉDAGOGIQUES

Plusieurs fermes ouvrent leurs portes afin de vous faire découvrir leur savoir-faire. L'occasion de satisfaire la curiosité de vos enfants concernant la vie des animaux à la ferme et partager la passion de nos éleveurs le temps d'une visite !

Ferme Là-bas Laines

Partez à la découverte d'un élevage de chèvres angoras et des alpagas et découvrez le tissage de la laine. Visite passionnante et ludique garantie !

La Vauvenard à La Baleine (F5)
06 52 39 65 25
www.mohair-normandie.fr

Ferme de la Pommeraiie

Découvrez l'univers de la ferme et ses animaux. Ouvert pour des visites-goûter en juillet-août et pendant les vacances scolaires, une découverte éducative du milieu agricole.

4, la Pommeraiie à Courcy (D4)
02 33 07 52 08

Élevage de la Vallière, chèvrerie

En juillet et août, chaque mercredi matin, visitez l'élevage de chèvres et de chevaux de trait. Découvrez la traite des chèvres et comment leur lait est transformé en fromage. La visite comprend un bon petit déjeuner. Réservation obligatoire.

6, route du Menhir
à Saint-Malo-de-la-Lande (C2)
02 33 47 06 37 · 06 75 40 20 55



SE DIVERTIR À RAPTOR PARK

C'est le plus grand parc indoor de loisirs de France. Autour de l'univers des dinosaures, ce lieu est rempli de nombreuses activités et attractions ludiques pour toute la famille : accrobranche, laser game, plaine de jeux, jeux gonflables, piste de roller-disco, parc de trampolines, mini-golf et pistes de pétanque. Il y en a pour tous les goûts !

10, route de la Roncette à Lingreville (F2)
02 33 17 49 70 · www.raptorpark.com



PARCOURIR LE LABYRINTHE DE MAÏS

Au cœur d'un champ de maïs, le labyrinthe ouvre ses portes en juillet et août. Toute la famille est attendue pour sillonner les allées et résoudre ses énigmes. C'est une activité appréciée de tous qui réveillera vos désirs d'aventuriers.

Route de Montmartin-sur-Mer à Bricqueville-la-Blouette (D2)
06 52 81 44 73
www.labyrinthecoutances.com



S'AMUSER AU BOWLING

Venez-vous amuser en famille ou entre amis en partageant une partie de bowling. Billards et baby-foot sont également à disposition des petits et grands. Un bar vous permettra de partager un verre pendant cette sortie.

2, carrières St-Michel - Route de Granville à Saint-Pierre de Coutances (D3)
02 33 45 02 02

> Fêtes foraines estivales, cirques de passage sont aussi des idées de sortie à vivre en famille, adressez-vous à l'accueil de l'un de nos bureaux d'information touristique pour connaître les animations qui auront lieu pendant votre séjour ou pour obtenir la liste exhaustive des aires de jeux par exemple.



FAIRE DE LA ROSALIE

Parcourez le front de mer à bord d'une rosalie et partagez une sortie inédite en famille.

➤ **Loc'Vélo Rosalie**
4, rue du Bocage à Hauteville-sur-Mer (E2)
02 33 45 88 78

➤ **Camping Les mouettes**
7, rue du Dr Viaud à Agon-Coutainville (D1)
02 33 45 38 63



PLONGER DANS LA PISCINE DE COUTANCES

La piscine de Coutances accueille petits et grands dans plusieurs bassins et espaces qui répondront à toutes leurs envies : grand et moyen bassins et toboggan pour les plus aguerris, pataugeoire pour les plus petits, espace détente avec hammam et sauna. Tout est réuni pour passer un moment agréable en famille.

Rue de Saint-Malo à Coutances (D3)
02 33 76 59 00



ET POURQUOI PAS PROFITER DES VACANCES POUR APPRENDRE À NAGER ?

➤ **Piscine éphémère en juillet et août devant le poste NSM à la plage de Gouville-sur-Mer**

Cours de natation le matin à partir de 6 ans. Accès à la piscine pour tout public l'après-midi de 14h à 18h (tarif accès : 1.50€ / heure)

Renseignements et réservations au :
06 35 20 71 66

➤ **Et toute l'année ?**

La piscine de Coutances propose des cours pour petits et grands.

Renseignements et réservations au :
02 33 76 59 00

LES P'TITES INFOS PRATIQUES

... -2- ...

Hauteville-sur-Mer et Agon-Coutainville ont la chance de détenir le label Famille Plus. Pour réussir ses vacances en famille, ce label vous garantit un accueil personnalisé pour les familles et des animations adaptées à tous les âges.

... -7- ...

Il y a sept plages surveillées en été dans le coutançais. Profitez en famille et en toute sécurité du bord de mer en juillet-août. Retrouvez la liste des plages surveillées dans le carnet d'adresses.

TOURNEZ JEUNESSE !

Parce qu'ils en raffolent et qu'on aime tant lire la joie sur leurs visages lorsqu'ils attrapent le pompon, on vous dit où trouver des manèges pendant l'été :

➤ Tout l'été, à Hauteville-sur-Mer - plage.

➤ À partir de l'Ascension et jusqu'en septembre (Manège Mickey rallye, pêche aux canards, labyrinthe et auto-tamponneuses), Square Paulette Rainfroy dans le centre d'Agon-Coutainville.

AIRES DE JEUX & CITY STADE

Accessibles toute l'année, on en trouve dans la plupart des communes, en voici une sélection testée et approuvée par nos minis experts de destination :

➤ À la Mare de l'Essay à Agon-Coutainville ;

➤ Au jardin des plantes et au parc des sports de Coutances ;

➤ Pour les plus grands : City stade (basket, ping-pong...) derrière l'hippodrome à Agon-Coutainville ;

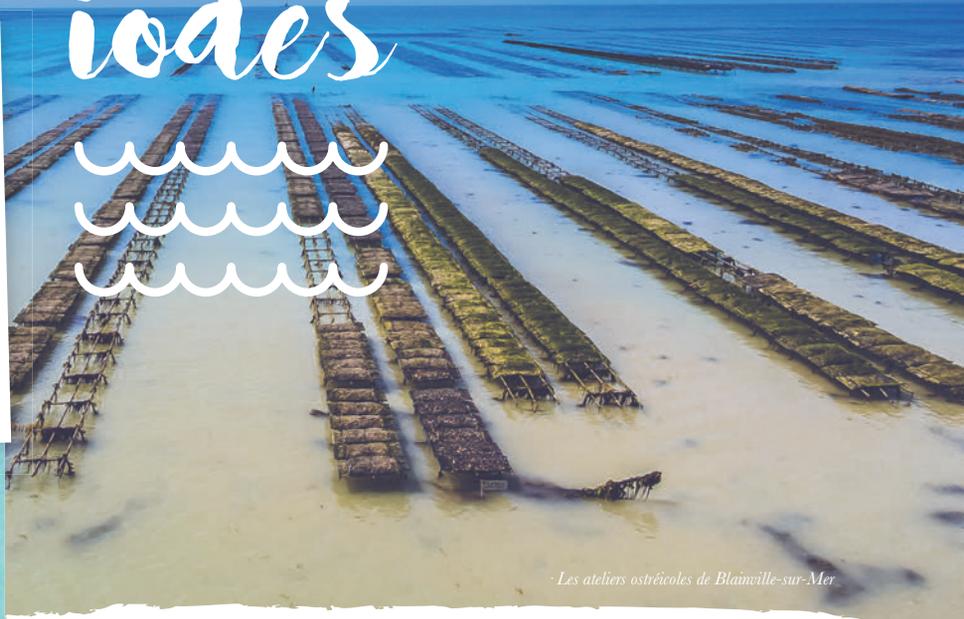
➤ Avenue de l'Aumesle (derrière la Galerie Hautaise) à Hauteville-sur-Mer.

SKATEPARKS

➤ À Coutances, Agon-Coutainville et Montmartin-sur-Mer.

“ Profitez de vos vacances pour créer de magnifiques souvenirs en famille ”

Plaisirs iodés



· Les ateliers ostréicoles de Blainville-sur-Mer

la pêche à pied,

UNE BOUFFÉE D'AIR FRAIS À MARÉE BASSE

Quand la mer est basse, prenez d'assaut l'estran et profitez-en pour pratiquer la pêche à pied. Intergénérationnelle, cette activité de plein air est un réel plaisir pour petits et grands. Théâtre des plus grandes marées d'Europe et lieu de rendez-vous des amoureux de la pêche, nos plages abondent d'une multitude d'espèces de coquillages et crustacés. Au retour de la plage, partagez un bon repas grâce à votre pêche du jour. Avant de partir pêcher et pendant la pêche, il est important de connaître certaines règles, qui vous permettront de vous protéger, de mieux connaître le milieu marin et ainsi de mieux le préserver. Voici quelques conseils pour pratiquer la pêche à pied correctement et en toute sécurité.

Pêche à pied, les bonnes pratiques

Avant de vous lancer, prenez connaissance de la météo et de l'heure de la marée. **Si le temps est incertain, il ne faut pas prendre le chemin de la plage. Prenez une montre, une boussole et un téléphone portable.** Le numéro des secours (CROSS) est le 196. **Commencez votre pêche environ deux heures avant la marée basse et remontez dès l'heure de la marée basse pour ne pas vous faire surprendre par la montée des eaux.** C'est un milieu qui peut devenir dangereux quand on ne respecte pas les horaires. Pour le matériel, un seau ou un panier est indispensable pour récolter vos coquillages.

Bien que ce soit une activité de loisirs, la pêche à pied est soumise à une réglementation. L'estran est un écosystème fragile dont il faut avant tout préserver les ressources. **Pensez à respecter les zones et périodes de pêche.** N'oubliez pas de prendre une règle

pour mesurer la taille des coquillages et crustacés que vous ramassez. **Attention, une limite journalière est imposée également. Par exemple, pas plus de 500 coques par jour et par personne.** Dans cette optique, ne prélevez que ce que vous comptez consommer et il est interdit de vendre ce que vous avez pêché. La réglementation de pêche à pied dans la Manche est disponible dans nos bureaux d'information touristique ou sur le site de l'association APP2R.

Envie de conseils d'experts avant de vous lancer ? Des sorties nature sont régulièrement organisées avec des guides et notamment avec l'association APP2R.

> Programmes des sorties disponibles dans vos bureaux d'information touristique.

VIVEZ L'EXPÉRIENCE DES grandes marées

En 2020, profitez du spectacle des grandes marées dans la Manche et offrez-vous des paysages à couper le souffle, que la mer soit basse ou haute. Les grandes marées ont lieu quand les coefficients de marées sont les plus élevés, c'est-à-dire supérieurs à 90. Quelques dates des grandes marées 2020 à noter dans votre agenda :

Mercredi 11 mars 116 / 117

Jedi 9 avril 117 / 116

Vendredi 8 mai 108 / 107

Vendredi 21 août 103 / 104

Samedi 19 septembre 113 / 113

Dimanche 18 octobre 115 / 114

Lundi 16 novembre 109 / 108



TOUT CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR SUR

le bord de mer

Comment ça marche les marées ?

La marée, c'est le mouvement quotidien de la mer. C'est la force de la lune et du soleil sur la Terre qui provoque ce phénomène universel. Lorsque la lune est au-dessus de la mer, elle attire l'eau vers elle et le niveau s'élève, c'est la marée haute. Six heures plus tard, la lune n'est plus au-dessus de l'eau et l'attraction n'opère plus, c'est la marée basse.

Est-ce que l'on peut pêcher partout ?

Dès que la mer se retire, on peut partir pêcher à pied. Cependant, selon les périodes, il est possible de trouver quelques plages qui ne permettent pas de pêcher certaines espèces. Pensez à toujours vérifier si un arrêté préfectoral n'est pas en cours avant d'aller pratiquer cette activité.



Que peut-on pêcher sur les côtes de la Manche ?

Les espèces de coquillages que l'on peut trouver sont assez variées : coque, palourde, praire, huître, moule, couteau, etc. On trouve également quelques crustacés sur nos côtes : homard, tourteau, araignée de mer, étrilles, etc. Pensez à consulter la réglementation de la pêche à pied pour vérifier leurs tailles et les périodes de pêche autorisées.

En quoi l'huître de la côte ouest du Cotentin est-elle différente ?

L'huître de nos côtes est caractérisée par son parfum iodé et son goût corsé dû à son exposition aux vents du large et aux puissants courants des marées. Même si l'on peut en manger toute l'année, privilégiez la période de septembre à juin, sinon elles seront laiteuses.

~ LES ÎLES ~

Une journée à...

Chausey

LA VIE INSULAIRE AU NATUREL...



La pêche à Chausey

Archipel français au large de Granville

Île principale : 3.5 km de long
365 îlots à marée basse
> 52 à marée haute

VOUS AIMEREZ :

- > Son calme : pas de voiture sur l'île ;
- > Ses petites criques et sa nature préservée ;
- > Ses jolis coquillages.

À VOIR, À FAIRE :

- > Sillonner l'île par les petits sentiers, le tour de l'île à pied se fait en 2h ;
- > Le village des Blainvillais : typique

petit village de pêcheurs du XIX^e, en pierre ;

- > La baignade sur l'une des six plages de sable fin de l'île ;
- > Pêcher à pied lors des grandes marées.

PRATIQUE :

📍 **Départ** : port de Granville avec la Compagnie Jolie France.

🕒 **Durée moyenne de la traversée** : 45 min.

📞 Réservez directement dans l'un de nos bureaux d'information touristique.

📍 **Sur place** : deux bars-restaurants et une boutique alimentation, souvenirs.

Îles Anglo-Normandes

ESCAPADE 50 BRITISH !



Le marché couvert de Saint-Hélier sur l'île de Jersey

Archipel anglais de 4 îles : Jersey · Guernesey · Sercq · Aurigny

VOUS AIMEREZ :

- > La beauté des paysages : côtes escarpées, baies somptueuses et campagne pittoresque ;
- > L'ambiance britannique, dépaysement garanti.

À VOIR, À FAIRE :

- > Journée shopping à Saint-Hélier (Jersey) ;
- > Activités sportives au cœur de la nature : randonnée, vélo et nautisme ;
- > Partir sur les pas de Victor Hugo en visitant sa maison (Guernesey) ;
- > Faire le tour des îles en bus ou à vélo ;

- > Manger un fish and chips et goûter d'autres spécialités anglaises.

PRATIQUE :

📍 **Départ** : de Granville, Carteret et Diélette.

🕒 **Durée de la traversée** : entre 1h et 1h25 en fonction du port de départ et de l'île d'arrivée.

🕒 **Heure** : 1h de moins qu'en France.

⚠️ **Attention, l'heure de départ du bateau est toujours indiquée en heure locale.**

📞 Réservez directement dans l'un de nos bureaux d'information touristique.

💷 **Monnaie** : Livre Sterling

📄 **Info+** : Carte d'identité ou passeport en cours de validité obligatoire.

~ LES ~ PLAGES

Ici, tout notre littoral peut vous accueillir et devenir une plage. Nos grandes étendues de sable fin offrent un large choix de possibilités pour passer des instants détente, sportifs ou encore découverte. Choisissez celle qui vous convient et partez à l'assaut de l'estran.
Voici notre sélection de plages :



Cale du camping
des Peupliers à Annoville



Plage de l'École de Voile
à Agon-Coutainville

Légende

-  Plage nature et calme
-  Plage surveillée
-  Plage qui bouge !
(Sports nautiques...)
-  Plage accueil handicap
-  Plage où boire un verre,
déguster une glace
-  Plage nudiste

À vous de
trouver votre coin de
paradis à partager ou
à garder secret
rien que pour vous !

> D'autres styles de plages existent : label pavillon bleu, plage sans tabac ou encore des plages où promener nos amis les toutous. Renseignez-vous dans nos bureaux d'information touristique pour connaître ces infos pratiques.



ANNEVILLE-SUR-MER
Plage



GOUVILLE-SUR-MER
Poste de secours



BLAINVILLE-SUR-MER
Cale Grand Herbet



AGON-COUTAINVILLE
Plage du centre



AGON-COUTAINVILLE
Plage du Passous



AGON-COUTAINVILLE
Plage de l'École de Voile



AGON-COUTAINVILLE
Pointe d'Agon



MONTMARTIN-SUR-MER
Plage



HAUTEVILLE-SUR-MER
Cale sud



ANNOVILLE
Cale du camping des Peupliers



LINGREVILLE
Plage du Havre de la Vanlée





100%

Saveurs locales

Notre destination regorge de producteurs respectueux du terroir et des traditions qui auront plaisir à vous faire partager leur savoir-faire et leur passion au travers de leurs généreux produits. Voici 4 saveurs locales sélectionnées spécialement pour vous ! Nous vous donnons rendez-vous dans notre carnet d'adresses pour tout connaître de notre gastronomie locale !

LES HUÎTRES DU PÈRE GUS À AGON-COUTAINVILLE

Une abbaire de bamille

Versez la passion de l'ostréiculture dans un grand bol d'air iodé, ajoutez les grands marnages de notre côte, vous obtiendrez l'huître fine du Père Gus, une huître de terroir. Dans les années 1980, « Gus » crée l'entreprise, aujourd'hui c'est Jean Rouvière, son fils, qui est aux commandes ! Il cultive avec ses équipes une huître creuse de pleine mer.

« Chez le Père Gus » : le comptoir à huîtres en direct du producteur, vous permet de déguster sur place dans un lieu

convivial l'huître fine, iodée, saveur corsée et tonique ou l'huître gourmande charnue, croquante et douce en bouche.

Les huîtres du Père Gus (C1)
Comptoir à huîtres
Vente et dégustation au détail
4 Zone Conchylicole
Agon-Coutainville
02 33 47 02 14 · 06 40 19 22 49
www.huitresdeblainville.com



ANDOUILLE DE LA BALEINE À GAVRAY

L'art de bumer l'andouille depuis 1950

Prenez un kilo de pure tradition, ajoutez du cochon de qualité, assaisonnez le tout d'une bonne dose de patience, vous obtiendrez la véritable andouille de Vire réalisée de manière authentique. Le passage au fumoir « à chaud » au feu de bois (hêtre) lui apporte ce goût si délicat qui fait toute sa singularité. À déguster froide ou chaude : Anne et Joël Lavalley, gérants de la fabrique se feront un plaisir de vous transmettre leurs idées recettes pour apprécier au mieux l'andouille !

Le petit plus : en été, des visites guidées vous permettent de découvrir la fabrication

traditionnelle de cette charcuterie locale ! Un conseil, faites un détour par la boutique qui offre un large choix de produits régionaux.

Ouvert : toute l'année du mardi au samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h. En juillet et août : tous les jours sauf le dimanche après-midi. Visites guidées en juillet-août.

Andouillerie de la Baleine (G4)
Z.A. route de Coutances
Gavray-sur-Sienne
02 33 61 44 20
www.andouillerie.fr





> Partez à la rencontre des producteurs et artisans du territoire

Ils ouvrent leurs portes à la visite : découverte des parcs à huîtres ou des ateliers ostréicoles, visite guidée d'une brasserie, moment ludique en famille dans l'une de nos fermes...

> Testez l'une de nos bonnes tables

Dînez dans un restaurant et savourez les produits frais et de saison que le chef aura su sublimer.



Les marchés

LUNDI : Gouville-sur-Mer (été)

MARDI : Agon-Coutainville · Coutances, le Bio p'tit marché à 16h30 · Hambye · Hauteville-sur-Mer (été) · Notre-Dame-de-Cenilly

MERCREDI : Montmartin-sur-Mer · Gavray-sur-Sienne

JEUDI : Coutances · Agon-Coutainville

(Passous) · Saint-Sauveur-Villages

VENDREDI : Gouville-sur-Mer · Hambye · Hauteville-sur-Mer (été) · Roncey · Regnéville-sur-Mer à 18h (été)

SAMEDI : Agon-Coutainville · Coutances · Gavray-sur-Sienne · Quettreville-sur-Sienne

DIMANCHE : Hauteville-sur-Mer

> Retrouvez toutes les visites d'entreprises et nos bonnes adresses dans le carnet d'adresses et sur www.tourisme-coutances.fr.

CIDRE LEMASSON À CAMETOURS

Du jus de pomme coule dans ses veines

Mixez un savoir-faire traditionnel et une bonne dose de modernité, ajoutez la passion de Damien pour la préservation du terroir normand, vous obtiendrez un cidre fermier 100% pur jus, non pasteurisé, non gazéifié et fabriqué avec des pommes de variétés traditionnelles et locales !

Envie d'originalité ?

Laissez-vous surprendre par le p'tit Zef à base de Calvados de 2 ans d'âge, de jus de fruits et de sirop de sucre de canne. Idéal, bien frais, à l'apéritif ou encore testez la Taloché qui associe houblon et cidre, désaltérant !

Ouvert : du mercredi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h.

En juillet et août et pendant les vacances scolaires, du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h.

Cidre Lemasson (C5)

Cidres · P'tit Zef · Pommeau · Calvados · Jus de pomme

Le Vaucher

Cametours

02 33 45 80 73

www.cidre-lemasson.fr



CAMEMBERT DE GAVRAY

La petite boîte ronde qui rend addict

Mélangez une dose de production artisanale avec le lait cru de nos jolies vaches laitières, ajoutez l'amour du travail bien fait de Pierre Marty et de toute son équipe, vous obtiendrez un camembert de Normandie moulu à la louche, affiné à cœur. Un concentré d'authenticité et de tendresse que la plus petite fromagerie détentrice de l'AOP s'efforce de conserver pour le bonheur de nos papilles.

Où l'acheter ?

Sur les étals des fromagers des marchés de la région sous les marques Pré Saint-Jean, Bonchoix ou Tradition ou dans les grandes et moyennes surfaces du Cotantaçais sous la marque Gavray.

Fromagerie du Val de Sienne (G4)

**30, rue de L'Hôtel Saint-Denis
Gavray-sur-Sienne**



VIVEZ
L'EXPÉRIENCE

PARCOUREZ LES TRÉSORS DU PASSÉ

Devant tant de trésors du patrimoine, ne passez pas à côté de l'essentiel. Remontez le temps en visitant trois de nos fascinants monuments historiques.

Grâce à la richesse de son patrimoine architectural, culturel et paysager remarquable, Coutances et le Coutançais sont labellisés Pays d'art et d'histoire. Tout au long de l'année un programme dense de visites guidées et d'ateliers pédagogiques vous permet de (re)découvrir monuments incontournables ou petits trésors cachés du territoire :

Visites des parties hautes de la cathédrale pour une expérience inoubliable, séquences historiques dans les rues de Coutances à la recherche des hôtels particuliers, ateliers vitrail ou taille de pierre pour les enfants, escapade en bord de mer pour l'architecture balnéaire, les paysages de la pointe d'Agon ou les ruelles et le port de Regnéville, remontées du temps dans les châteaux de Pirou et de Gratot, rêves d'expéditions lointaines au musée Tancrede...

Programme annuel « Rendez-vous en Coutançais », disponible dans les bureaux d'information touristique.

VILLES
& PAYS
D'ART &
D'HISTOIRE
À DIRE

Pays d'art et d'histoire du Coutançais
2, rue Quesnel-Morinière à Coutances

02 72 88 14 25

pays.art-et-histoire@communaute-coutances.fr



Abbaye de Hambye

L'ABBAYE DE HAMBYE

Fondée au XII^e siècle et classée au titre des monuments historiques, l'abbaye de Hambye compte parmi les ensembles monastiques médiévaux les plus complets de Basse-Normandie et s'intègre dans un environnement majestueux protégé au titre des espaces naturels sensibles. L'abbaye connut une rapide prospérité avant de décliner aux XVII^e et XVIII^e siècles puis s'éteindre juste avant la Révolution française. En partie démantelée au XIX^e siècle, elle est sauvée grâce à l'intervention de la famille Beck en 1956.

Explorez en autonomie le charme d'un monastère médiéval exceptionnel ou

remontez le temps en compagnie d'un guide pour une visite approfondie. C'est le Moyen-Âge qui prend vie sous vos yeux. Lors de votre visite, vous pourrez explorer l'église abbatiale, la porterie, la maison des convers, les bâtiments monastiques dont la salle capitulaire, joyau de l'art gothique normand. Et pour un point de vue inédit de l'abbaye, entrez dans l'ancien domaine des moines par l'un des sentiers aménagés qui l'entourent.

> NOUVEAU « HAMBYE 3D » : Grâce à un système de tablettes numériques placées sur le circuit de visite, découvrez les lieux tels qu'ils étaient au XV^e siècle, à tester en famille !

> VISITE : Départs des visites commentées d'avril à septembre à 11h, 14h30 et 16h30, vacances d'automne : 11h et 15h30.

> ÉVÉNEMENTS : *Nuit des musées* en mai, ateliers adultes et enfants toute l'année, soirées « Mystère à l'abbaye » en été, concerts, visites théâtralisées etc.

Route de l'Abbaye à Hambye (F6)
02 33 61 76 92

www.manche.fr > patrimoine > abbaye-hambye



LA CATHÉDRALE DE COUTANCES

Véritable chef d'œuvre du patrimoine, la cathédrale Notre-Dame fut élevée au XIII^e siècle, grâce à l'évêque Hugues de Morville. C'est un monument spectaculaire que l'on visite avec émerveillement et il est l'un des sites incontournables de la Manche. Construite à partir de l'édifice roman du XI^e siècle, la cathédrale est une réalisation majeure de l'art gothique normand. Sa tour-lanterne est extraordinaire pour son vertigineux surplomb au-dessus du vide. Ayant échappé aux bombardements de 1944, la cathédrale conserve des éléments assez remarquables tel que son bel ensemble de verrières médiévales ; statuaire, mobilier et d'autres curiosités de la deuxième moitié du XX^e siècle sont également à découvrir.

La visite des parties hautes organisée par le Pays d'art et d'histoire est à couper le souffle et vous révélera les secrets de cet édifice. Elle vous permettra de monter dans les tours et les galeries et de voir de près sculptures, vitraux et charpentés.

> **VISITE** : En autonomie avec un audioguide (disponible à l'office de tourisme) ou lors d'une visite organisée par le Pays d'art et d'histoire.

> **ÉVÈNEMENTS** : Ateliers enfants, festival « Les Estivales de musique sacrée », etc.

**Place du Parvis Notre-Dame
Coutances (D3)**



LE CHÂTEAU DE GRATOT

Érigé entre le XIII^e et le XVIII^e siècle dans un cadre merveilleux, le charmant château de Gratot a appartenu pendant cinq siècles à la famille d'Argouges. Restauré à partir de 1968, grâce à un chantier de bénévoles, l'ensemble des bâtiments reprend vie peu à peu grâce aux visites et aux événements organisés tout au long de l'année. On imagine facilement le château et son mode de vie de l'époque. Entièrement entouré de douves, le château est composé d'une architecture variée et notamment d'un motif typique de l'architecture du Bessin, la tour avec chambre carrée sur trompe, visible dans la « Tour à la fée ». Il possède une légende mystérieuse, la légende de la fée. Poussez la porte du château pour la découvrir.

> **VISITE** : La visite du château se fait librement, au rythme de chacun, à l'aide d'un guide écrit disponible à l'entrée.

> **ÉVÈNEMENTS** : Expositions en été. À propos de sculpture du 21 au 24 mai et À propos de jardin les 1^{er} et 2 août 2020, etc.

> **PRATIQUE** : Ouvert de 10h à 19h tout au long de l'année.

**80, rue d'Argouges
Gratot (C2)
06 64 01 05 82 · 02 33 45 18 49
www.chateaugratot.com**

> L'ensemble des sites et lieux de visite et les informations pratiques sont à retrouver dans notre carnet d'adresses.

VIVEZ L'EXPÉRIENCE SUR LES CHEMINS DU COUTANÇAIS



Vélo électrique à Gouville-sur-Mer

Parcourir les chemins de campagne à vélo, cheminer le long du littoral, se balader au cœur du bocage... Autant d'invitations à la découverte de Coutances mer et bocage. Prenez le temps de découvrir la beauté des paysages et de vous ressourcer au cœur de la nature grâce à des pistes et voies aménagées et des chemins balisés. Les passionnés ou les familles vont pouvoir pratiquer en toute tranquillité.



Rosalie à Hauteville-sur-Mer



Promenade dans le faucon de Regnièreville



Randonnée sur le circuit des Trois Vallées



FICHES RANDONNÉES & VÉLO

Découvrez 36 circuits pédestres et 6 circuits vélo disponibles à l'Office de Tourisme. Testez une offre de randonnée variée en terme de paysages ou de distances. Un incontournable pour découvrir d'une manière privilégiée le vrai visage du territoire.

! 0,50 € l'unité, la première fiche vous est offerte. Des packs promos sont à retrouver dans nos bureaux d'information touristique.

Malin !

Imprimez tous nos circuits gratuitement ou téléchargez-les sur votre smartphone depuis le site internet : www.tourisme-coutances.fr

> Retrouvez les coordonnées de tous les prestataires et plus de renseignements dans notre carnet d'adresses.

NOS CIRCUITS DE GRANDE RANDONNÉE

GR®223

Le GR®223, plus communément appelé Sentier des Douaniers relie la baie des Veys au Mont-Saint-Michel. Il permet de parcourir l'ensemble du littoral manchois sur près de 446 km ! Divisé en 26 étapes possibles, ce GR est l'un des plus intéressants en France par la diversité des paysages qu'il traverse.

Plus d'infos sur : www.manchetourisme.com/gr223

GR®221

Long de 106 km, ce GR relie Pont-Farcy à Coutances. Il permet de découvrir le centre Manche et les richesses du bocage manchois.

> Le circuit des Trois Vallées à Coutances

Pour ses points de vue inédits sur la ville.

> Les digues promenades de Hauteville-sur-Mer et d'Agon-Coutainville

Pour une promenade en famille en toute sécurité au bord de l'eau.

> La location d'une rosalie à Hauteville-sur-Mer ou Agon-Coutainville

Pour une expérience inédite et de bons moments de rigolade garantis en pédalant à plusieurs.

> Les voies vertes autour de Coutances

Pour pratiquer son sport loin de la circulation, sur les anciennes lignes de chemin de fer ou de halage.

> Les randonnées organisées par les associations locales

Pour les locaux et les vacanciers, elles sont accessibles à tous, toute l'année. Demandez le programme des prochaines sorties organisées dans notre bureau d'information touristique.

VIVEZ
L'EXPÉRIENCE

Nautique



○sez les sensations fortes et tentez une expérience inoubliable en essayant les sports nautiques. Profitez des bienfaits de l'air iodé pour vous ressourcer tout en repoussant vos limites. Pour les débutants comme pour les initiés, les sports nautiques sont ouverts à tous et permettent de nous mesurer aux éléments naturels. Nos plages sont parfaites pour une pratique optimale du nautisme et pour tester de nouvelles activités, quel que soit son âge ou son expérience. Alors, lors de votre séjour, initiez-vous aux sports nautiques au grand air.

POUR PRENDRE DE LA VITESSE

CATAMARAN / TRIMARAN

Prenez le large en embarquant sur un catamaran ou un trimaran sur la mer de la Manche. Ces deux activités permettent d'accéder rapidement à de bonnes sensations de vitesse tout en bénéficiant d'un encadrement qualifié et expérimenté pour votre sécurité !

- Club nautique de Coutainville
- Association nautique Hautaise



Char à voile à Hauteville-sur-Mer

CHAR À VOILE

Profitez de nos grandes plages sauvages et propulsez-vous à la force du vent pour tester le char à voile. Parfait pour parcourir le paysage d'une manière inédite, aiguiser vos réflexes en pilotant un char à voile. Prenez de la vitesse été comme hiver, ce sport est un incontournable sur nos côtes.

- Club nautique de Coutainville
- Association nautique Hautaise
- Atou' vent
- Les Sables d'Or

POUR LES AMATEURS DE GLISSE

· Canoë-kayak sur le fleuve de la Sienne

CANOË-KAYAK

Sur le fleuve Sienne ou en mer, glissez au fil de l'eau pour une découverte inédite de notre littoral à votre rythme. Seul ou à plusieurs, en sortie accompagnée ou en location, tout est envisageable pour les aventuriers qui souhaitent parcourir notre territoire par un moyen original et convivial.

- Club nautique de Coutainville
- Association nautique Hautaise
- Mezoya Surf Shop

STAND UP PADDLE

Venu d'Hawaï et cousin du surf, le stand up paddle est un sport que l'on pratique debout sur une planche très large. À l'aide d'une pagaie, on avance à son rythme en mer ou en rivière. Ce sport de glisse est accessible à tous et vous donnera le goût de la glisse.

- Club nautique de Coutainville
- Association nautique Hautaise
- Mezoya Surf Shop
- Atou'vent

KITE SURF

Prenez de la hauteur en pratiquant cette activité. Véritable sport de glisse, le kite-surf vous donne aussi des ailes ! Beaucoup plus accessible qu'on pourrait le croire, le kite-surf associe une aile de traction (cerf-volant) à une planche légère sous les pieds. Des sensations inédites attendent celles et ceux qui souhaitent se lancer dans ce sport et se laisser soulever et tracter au gré du vent.

- Pole Kite surf Normandie

PLANCHE À VOILE

Ce sport de glisse est un sport qui mélange surf et voile. La planche à voile est idéale pour ressentir de nouvelles sensations et se sentir libre comme l'air. Tout en travaillant votre équilibre, cette activité vous permet de découvrir la mer et ses paysages en divaguant au gré du vent. Avec vos amis et après quelques chutes, prenez la tête de la course en pratiquant ce sport de glisse.

- Club nautique de Coutainville

SKIMBOARD

Partez à l'assaut des vagues avec cette activité qui se pratique au bord de l'eau. Moins connu que le surf ou le stand up paddle, les sensations que ce sport de glisse procurent sont tout aussi intenses. C'est un mix entre le surf et le skateboard : le principe est simple, vous glissez sur le bord de l'eau comme en surf et exécutez des rotations et figures comme un skateboard. Quelques centimètres d'eau suffisent pour débiter cette activité. À vous de vous lancer !

- Mauna Kéa surf club



SUIVEZ LES PETITES FLÈCHES ➤



· Planche à voile à Agon-Coutainville

POUR PROFITER DE LA MER À SON RYTHME

MARCHE AQUATIQUE

Ce sport accessible à tous, même ceux qui ne sont pas très à l'aise dans l'eau, consiste à randonner en mer avec l'eau à la taille, à l'aide ou non d'une pagaie. Chacun peut avancer à son rythme et en osmose avec la mer. Un sport ressourçant, sans se brusquer tout en profitant du paysage. À Hauteville-sur-Mer, l'association Longe Côte Hautais, affiliée Sentiers Bleus, propose des baptêmes de longe côte.

- Club nautique de Coutainville
- Association Longe Côte Hautais

POUR LES P'TITS MOUSSAILLONS

L'OPTIMIST

Parfait pour démarrer la voile, ce petit bateau accompagne les plus jeunes pour découvrir cette activité. Sur le plan d'eau de la mare de l'Essay à Agon-Coutainville, toutes les conditions sont réunies pour débiter une nouvelle aventure.

- Club nautique de Coutainville

> Retrouvez les coordonnées des centres nautiques et de tous les prestataires nautiques dans notre carnet d'adresses.

VACANCES Toniques

Profitez de votre séjour pour découvrir d'autres sports...

ENVIE DE PRENDRE DE LA HAUTEUR ?

Escalade à Montmartin-sur-Mer

ESCALADE

Pour les plus aventureux, le club Horizon Vertical situé à Montmartin-sur-Mer propose des initiations à l'escalade, pour petits et grands, dans le but de découvrir ce sport ou de vous perfectionner. Le site couvert, le centre régional d'escalade, avec son mur artificiel de 600 m² est le plus grand de la Manche et est ouvert toute l'année. L'autre site, lui, situé en extérieur, est une ancienne carrière de pierres.

Il est praticable aux beaux jours pour ceux qui souhaitent gravir ce mur naturel en plein-air. À vous d'enfiler le baudrier et les chaussons et de partir à l'assaut de ce sport vertigineux.

➔ **Horizon Vertical**
5, Rue du Champ Dolent
Montmartin-sur-Mer (E2)
06 85 20 12 59
www.horizon-vertical50.fr



Centre équestre de Hauteville-sur-Mer



Golf à Agon-Coutainville

ENVIE DE GALOPER ?

ÉQUITATION

Coutances mer et bocage bénéficie d'un environnement naturel exceptionnel. L'une des options pour en découvrir sa beauté et ses trésors cachés est de le parcourir à cheval. Il existe de nombreuses structures qui proposent des balades accompagnées pour les aventuriers d'un jour ou des cours et stages pour les cavaliers qui souhaiteraient approfondir leur pratique. Profitez de votre séjour pour vous initier à l'équitation et retrouvez une sensation de liberté.

Le petit plus de cette activité : si vous souhaitez parcourir le bord de mer d'une manière originale, faites une balade à cheval sur la plage avec l'un des centres équestres qui le proposent. Ces balades sont appréciées des cavaliers et de leurs montures et vous réservent de belles sensations dans un panorama d'exception.

➤ **Les communes où retrouver un centre équestre :**
Orval-sur-Sienne (D3), **Gouville-sur-Mer** (C1), **Agon-Coutainville** (D1), **Hauteville-sur-Mer** (E1), **Gavray-sur-Sienne** (G4), **Nicorps** (D3), **Hauteville-la-Guichard** (B5) et **Montmartin-sur-Mer** (E2)

ENVIE DE DEVENIR LE PROCHAIN TIGER WOODS ?

GOLF / MINI-GOLF

Le Coutançais présente plusieurs endroits où l'on peut pratiquer le golf. Celui d'Agon-Coutainville, situé en bord de mer, est un golf proposant un parcours 18 trous. Que vous soyez initié ou bien novice, vous pourrez profiter de l'ambiance verdoyante, entre terre et mer, tout en exerçant vos meilleurs swings.

Après l'effort, le réconfort : chaque golf propose des services de restauration pour récompenser vos exploits. Un autre mini-golf ouvre ses portes en juillet et août à la Mare de l'Essay à Agon-Coutainville pour ceux qui souhaitent partager une partie en famille après la plage.

➤ **Mini-golf de la mare de l'Essay**
Charrière du commerce
Agon-Coutainville (D1)
➤ **Golf de Coutainville**
6 avenue du golf à Agon-Coutainville (D1)
02 33 47 03 31
www.golf-coutainville.com

ENVIE DE PÊCHER À LA MOUCHE ?

PÊCHE EN RIVIÈRE

Profitez de nombreux étangs et rivières pour pratiquer la pêche sur notre territoire. **L'étang du Bulsard à Coutances** (D3), celui de **Montaigu-les-Bois** (G5), ou encore **le fleuve Sienne**, offrent un large espace de loisir. Passionnés, débutants ou curieux peuvent s'adonner à cette activité grâce à une carte de pêche que l'on peut acheter pour une journée, une semaine ou encore une année. De nombreux points de vente sont ouverts dans Coutances mer et bocage. **Un ponton handi-pêche à Gavray-sur-Sienne** (G4) permet la pratique de cette activité à tous.

Demandez dans nos bureaux d'information touristique les informations locales sur la pêche en rivière ou le guide départemental de la pêche.

> Retrouvez l'ensemble des autres sports et les coordonnées des prestataires dans notre carnet d'adresses.

VIVEZ L'EXPÉRIENCE

COUTANCES MER ET BOCAGE
PENDANT...

48h.

· Les cabines de Gouville-sur-Mer

ON VISITE QUOI ?

Vous restez peu de temps et vous avez besoin de conseils pour composer votre programme ? Ici, on vous souffle des idées de visites pour ne pas passer à côté des incontournables et ne rien rater de l'essentiel lors de votre escapade.

4h Coutances

La ville et son centre historique vous réservent une escapade culturelle incontournable dans le département ! Passez à l'office de tourisme chercher votre plan de ville pour ne rien rater !

1h Les cabines de Gouville

Retrouvez l'esprit des bains de mer au cœur des dunes de Gouville-sur-Mer.

2h Regnéville-sur-Mer

Cet ancien village de pêcheurs est un véritable coup de cœur. Découvrez une petite commune composée d'un ancien château médiéval, de petites ruelles au charme fou, de plusieurs anciens villages et d'une vue à couper le souffle sur le havre de Regnéville.

1h Les dunes d'Annoville

Parcourez cet espace dunaire d'exception grâce à son sentier découverte.

2h L'abbaye de Hambye

Trésor patrimonial situé au cœur du bocage.

1h La pointe d'Agon

Site naturel incontournable, c'est un endroit parfait pour y faire une promenade en bord de mer.

4h Agon-Coutainville

Installez-vous pour la nuit et profitez de la digue promenade, du casino et de restaurants gourmands. Une soirée sous le signe de la détente.

QUELLES ACTIVITÉS ?

- > Partez faire une randonnée en campagne ou en bord de mer ;
- > Allez faire un tour à vélo pour découvrir les petites routes de campagne ;
- > Profitez du bord de mer pour découvrir les sports nautiques.

ON MANGE OÙ ?

- > Partez pique-niquer sur la plage pendant les beaux jours ;
- > Flânez au marché pour y acheter des produits locaux ;
- > Dégustez de bons plats dans un restaurant valorisant les produits locaux.

Malin !

Retrouvez-nous dans votre bureau d'information touristique en arrivant, nous pourrions ensemble composer votre séjour et vous proposer le programme le plus adapté à vos envies ! En attendant, rendez-vous sur : www.tourisme-coutances.fr

· Pique-nique à Annoville

Il pleut ?!

Pas de panique ! Voici quelques pistes pour que ces vilaines gouttes d'eau ne gâchent pas la journée de votre tribu...

Besoin de réconfort ?

On s'accorde une pause gourmande dans l'un des cafés ou salons de thé. Quoi de plus réconfortant qu'un bon chocolat chaud ou une délicieuse pâtisserie pour oublier cet après-midi pluvieux.

On se fait une toile ?

Direction le ciné :

- > Cinéma Le Long-courT à Coutances
- > Les Cinés Plages à Hauteville-sur-Mer et Agon-Coutainville

Envie de remonter le temps ?

La Clé des temps, une grande brocante dans un hangar. C'est le repère des chineurs du coin, pour un voyage gratis dans le temps ou dénicher l'objet rare, faites-y un saut !

Besoin de se défouler, de faire bouger le petit dernier et désoseteher votre ado de son smartphone ?

- > Raptor park : parc d'attractions couvert à Lingreville, pour toute la famille
- > Le bowling à Coutances
- > La piscine à Coutances

Envie de se cultiver ?

Découvrez 3 musées sur le territoire :

- > Le musée Quesnel-Morinière de Coutances
- > Le musée Tancrede à Hauteville-la-Guichard
- > Le musée du Manoir de Saussey

Accordez-vous une pause lecture :

Dans les bibliothèques du territoire ou à la médiathèque de Coutances. Toute la famille y trouvera de quoi lire, sur place, pour lézarder à la plage ou occuper les soirées au coin du feu.

> Liste non exhaustive. Retrouvez les coordonnées complètes dans notre carnet d'adresses disponible gratuitement dans nos bureaux d'information touristique ou sur notre site www.tourisme-coutances.fr

• les grandy •

RENDEZ-VOUS

1

DU 15 AU 23
MAI 2020

Coutances_(D3)

39^{ÈME} JAZZ SOUS
LES POMMIERS

Festival de jazz international.
www.jazzsouslespommiers.com



2

LES 23 ET 24
MAI 2020

Regnéville-sur-Mer_(D-E1)
EXTRA-BRUT(ES)

1^{ère} édition du salon des vins naturels
et cidres d'auteurs.
www.brutes.fr

3

DIMANCHE 31
MAI 2020

Blainville-sur-Mer_(C1)

FOIRE AUX
HUÎTRES

Festival autour de l'ostréiculture,
course de doris, dégustation...

4

DIMANCHE 21
JUIN 2020

Coutances_(D3)

5^{ÈME} LA BOUE
FÉDÈRE

Course d'obstacles dans la boue.
📍 La Boue Fédère

5

TOUS LES
JEUDIS SOIRS
EN JUILLET ET
AOÛT 2020

Dans le coutançais
ZIC SUR
LE ZINC

Série d'apéro-concerts dans les
cafés du coutançais.
📍 Festival Zic sur le Zinc

6



DU 10 AU 12
JUILLET 2020

Plage de
Montmartin-sur-Mer_(E2)

28^{ÈME} CHAUFFER
DANS LA NOIRCEUR

Festival de musique actuelle.
www.chaufferdanslanoirceur.org

7

DU 11 JUILLET AU
22 AOÛT 2020

Dans le coutançais
LES ESTIVALES DE
MUSIQUE SACRÉE

Concerts et auditions dans
différents lieux religieux.
📍 Estivales de musique sacrée
Coutances

8

DIMANCHE 12
JUILLET 2020

Gouville-sur-Mer_(C1)
FÊTE DE LA MER

9

LES 18 ET 19
JUILLET 2020

Ouville^(D4)

MOTOCROSS D'OUVILLE

Série de courses dont épreuve du
championnat de France.

10

LES 24 ET 25
JUILLET 2020

Hauteville-sur-Mer^(E1-2)

FESTIVAL DES CHANTS MARINS

Deux soirées de concerts.
www.hauteville-sur-mer.fr

11

DU 31 JUILLET
AU 2 AOÛT 2020

Agon-Coutainville^(D1) 6^{ÈME} COUTAINVILLE LA PLAGE

 Coutainville la Plage



12

SAMEDI 15
AOÛT 2020

La Ronde-Haye^(B3)

33^{ÈME} FÊTE DU CHEVAL DE TRAIT

Spectacle équestre, épreuves de
maniabilité, courses montées et
attelées, jeux équestres, carrousel
de chevaux attelés, promenades en
carrioles, course d'ânes...

14

DU 29 AOÛT AU
27 SEPTEMBRE
2020

Coutances^(D3)

25^{ÈME} FESTIVAL DES DAHLIAS ET DES JARDINS

Plus d'une centaine de dahlias à
découvrir, visites guidées des jardins.
www.coutances.educagri.fr

13



15

LES 16, 17, 18
OCTOBRE 2020

Gavray-sur-Sienne^(G4)

FOIRE SAINT-LUC

Une des plus anciennes foires de la
Manche +600 exposants.
www.gavray.fr

16

SAMEDI 24
OCTOBRE 2020

St-Sauveur-Villages^(B3)

LES SAINT SAUVEUR DU ROCK

Festival de rock.
www.2sdr.fr



LES 21 ET 22
AOÛT 2020

Agon-Coutainville^(D1)

39^{ÈME} ENDURO PÉDESTRE DES SABLES

Course à pied sur la plage et à
travers les dunes d'un site naturel
exceptionnel.

www.endurodessables.fr

VIVEZ
L'EXPÉRIENCE

JAZZ SOUS LES POMMIERS

En 2020, rendez-vous du 15 mai au 23 mai
pour la 39^e édition de Jazz sous les pommiers !

PRATIQUE



RETROUVEZ L'INTÉGRALITÉ
DE LA PROGRAMMATION SUR :
www.jazzsouslespommiers.com

À partir du 26 février (ouverture des
abonnements le 14 mars et de la
billetterie générale le 28 mars).



ON VOUS AIDE !

Trouvez votre hébergement au plus
près du festival sur :

www.tourisme-coutances.fr

Avec nos offres « Jazz in Couette »
chez l'habitant et « Jazz in Lodging »
en tente premium.



ON VOUS EMMÈNE !

Pour faciliter vos déplacements,
un nouveau parking a été ouvert
avec la mise en place de navettes
gratuites pour rejoindre le centre de
Coutances, suivez les panneaux !

Jazz sous les pommiers est un festival qui a lieu tous les ans sur la semaine de l'Ascension à Coutances depuis 1982. Ayant depuis acquis une renommée internationale et avec plus de 80 000 spectateurs, c'est avant tout l'un des événements musicaux incontournables en Normandie. Pendant une semaine, la ville de Coutances résonne aux sons des concerts, des spectacles de rues et de l'ambiance chaleureuse de ce rendez-vous immanquable. Prenez le chemin de ce festival en 2020 !

ON FAIT QUOI AU FESTIVAL JAZZ SOUS LES POMMIERS ?

Assister à un concert

La programmation très éclectique va du latin-jazz à la musique électronique. Les artistes invités sont aussi bien des musiciens locaux que de grandes vedettes internationales. Plusieurs salles de spectacle ouvrent leurs portes pour faire retentir la musique : la salle Marcel-Hélie, le théâtre municipal, le Magic Mirrors, les caves des Unelles, le cinéma et la cathédrale.

S'émerveiller devant les spectacles de rues et animations gratuites

Toute la semaine, de nombreux spectacles prennent vie dans la ville pour amuser petits et grands. Comédiens, funambules, acrobates et musiciens animent les après-midis durant la semaine du festival.

Goûter à mille et une saveurs au village du festival

Afin de remplir les ventres vides, le village du festival accueille toute la semaine de nombreux stands de nourriture. Plats locaux, saveurs du monde ou encore un bon verre de cidre local avant une belle assiette de produits de la mer sauront satisfaire toutes vos envies.

S'arrêter dans les bars de la ville pour écouter un groupe de musique

De nombreux groupes locaux et régionaux sont programmés chaque soir dans les différents bistrotts gratuitement. C'est une véritable programmation musicale qui prend vie dans les bars de Coutances et il y en a pour tous les goûts.

Clôturer sa soirée dans les caves des Unelles

Pour les noctambules, concerts jazz et dj set animent les caves des Unelles jusque tard dans la nuit.

Bouger devant le dimanche en fanfares

Dans différents endroits de Coutances, retrouvez plusieurs fanfares et groupes venus du monde entier pour vous faire bouger sur leurs rythmes endiablés. Pique-nique musical au jardin public entre midi et 14h, en préambule à cette journée festive et familiale.

Mais Jazz sous les pommiers c'est aussi...

Des activités pendant une semaine, des dégustations de produits locaux, une course « Jazz Colore », des expos, des lectures, des rencontres, une ville qui vit au rythme du festival, une ambiance inédite.

C'est beau la Manche

Prolongez l'expérience dans
notre département, la Manche.

Le Mont-Saint-Michel

Sainte-Mère-Église et les plages du débarquement

> À 55 minutes de Coutances

La Manche, département chargé d'histoire est un lieu de mémoire. Parcourez les hauts lieux du D-DAY : Saint-Mère-Église, Utah Beach, de nombreux musées et sites vous accueillent pour commémorer le Débarquement des Alliés en Normandie.

Le Mont-Saint-Michel

> À 1h15 de Coutances

Partez à l'assaut du Mont-Saint-Michel et de sa baie, c'est le troisième site le plus visité en France chaque année. Étape incontournable dans le département de la Manche, parcourez les ruelles, émerveillez-vous en visitant l'abbaye qui trône au sommet du Mont et visitez un monument unique.

Granville

> À 35 minutes de Coutances

Visitez cette ancienne cité corsaire reconverte en station balnéaire. Découvrez les remparts et la haute-ville, le port, le musée Christian Dior ou encore participez à son incontournable carnaval. Granville est une ville vivante toute l'année où il fait bon se promener.

La Hague

> À 1h25 de Coutances

Explorez ce lieu que l'on compare souvent à l'Irlande. La Hague offre à ses visiteurs des paysages à couper le souffle. Laissez-vous séduire par le charme de la presqu'île du Cotentin et par ses lieux incontournables comme Port Racine, le nez de Jobourg ou le cap de la Hague.

Villedieu-les-Poêles

> À 40 minutes de Coutances

Au cœur de la Manche on retrouve Villedieu-les-Poêles, capitale du cuivre. La ville, labellisée Villes et Métiers d'Art, abrite plusieurs sites d'exception tels que la Fonderie des cloches ou l'Atelier du Cuivre. Artisanat d'art et artistes se retrouvent dans ce lieu pour partager leur passion et leur savoir-faire d'exception.

Saint-Lô

> À 30 minutes de Coutances

La ville de Saint-Lô, capitale du cheval vous accueille pour découvrir son magnifique haras national. Ville avec de nombreuses salles de spectacle, de musées et d'associations dynamiques, Saint-Lô a développé une véritable

identité culturelle. Autour de la ville, la vallée de la Vire et son chemin de halage, sont propices à la pratique de nombreuses activités en extérieur.

Cherbourg

> À 1h15 de Coutances

Parcourez Cherbourg, la ville la plus importante de la Manche mais qui est avant tout une ville portuaire d'exception. Quatre ports, la plus grande rade artificielle d'Europe et l'incontournable Cité de la Mer constituent des atouts pour accueillir des croisiéristes. Lieu d'escale, Cherbourg regarde vers d'autres horizons avec charme.

Le Val de Saire

> À 1h20 de Coutances

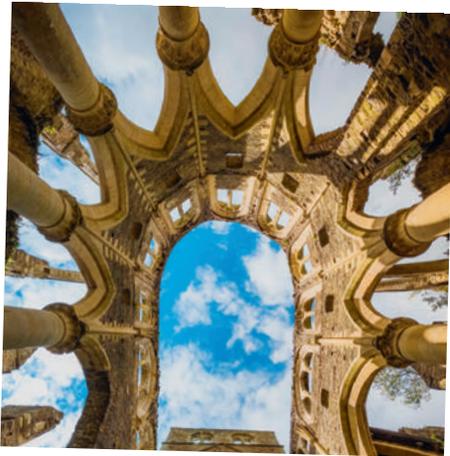
Au nord-est du Cotentin, sillonnez le Val de Saire et découvrez un territoire paisible et naturel contenant des sites extraordinaires. Barfleur, labellisé « Plus beau village de France », le vertigineux phare de Gatteville, Saint-Vaast-la-Hougue et l'île Tatihou : tout est réuni pour y passer un moment exceptionnel.



Le havre
de Regnéville-sur-Mer



Les cabines
de Gouville-sur-Mer



L'abbaye
de Hambye



Les parcs à huîtres
d'Agon-Coutainville

WWW.TOURISME-COUTANCES.FR

